

10 JOURS DE PRIERES

INTRODUCTION

Ce plan de 10 jours de prière, inspiré par la Bible n'est pas une formule magique. Il s'agit simplement d'un guide qui vous permettra de voir vos besoins de prière autrement (sous un autre jour).

Que Dieu vous bénisse, alors que vous passez avec lui ces 10 jours.

Le plan de 10 jours en prière et à l'étude de la Bible est recommandé à tous les grands moments de votre vie. Par exemple avant de vous lancer dans un nouveau projet (grand ou petit), avant le mariage, avant de reprendre les études ou avant la rentrée scolaire ou à la fin de l'année scolaire ou universitaire, avant certains passages dans votre vie professionnelle ou familiale ou à l'église.

Vous pouvez également l'employer pour vous rapprocher de Dieu et être rempli du Saint-Esprit.

Le 3ème jour peut être difficile pour certains parce que le Saint-Esprit peut faire remonter des choses du passé, même jusqu'à votre enfance, afin de vous montrer les péchés que vous devez confesser et pour lesquels vous avez besoin de demander pardon. Si un péché que vous avez déjà confessé vous remonte à la mémoire, remerciez Dieu pour vous avoir pardonné. Il est important non seulement de demander pardon mais aussi de pardonner à ceux qui vous ont offensé et de réclamer pour eux le pardon de Dieu.

Voici quelques passages des écritures auxquels vous pouvez vous référer :

Psaumes 5: 1-19 ; Matthieu 5: 23 – 24 ; Matthieu 3: 6 ; Daniel 9 : 20 ; Jean 8: 36 ; Psaumes 25 : 1; Lévitique 5: 5 ; 1Jean 5:11-16.

Trouvez-vous un partenaire de prière, méditez sur ce que vous lisez et priez en harmonie avec les textes de la Bible et les déclarations d'Ellen G. White.

Choisissez des chants en fonction des lectures du jour, par exemple :

- le cantique 319 « Près de Jésus » : la prière sera « Seigneur merci pour la protection divine » ;
- le cantique 186 « Moment si doux de la prière » : les bienfaits de la prière ;
- le cantique 131 "Rends-toi maître" : demandez le Saint-Esprit.

Gardez la télévision et la radio éteintes et ne regardez rien de séculier (c'est-à-dire qui appartient au siècle présent, au monde) ou de mauvais : Psaumes 101 : 1-3.

Fermez vos yeux aux choses du monde et fixez-les sur Jésus.

Evitez les discussions ou les débats de tout genre, même sur le plan religieux.

Appliquez votre cœur à rechercher Dieu.

□ **PREMIER JOUR**

Confession Générale

Demi-journée de jeûne

Abstenez-vous de produits laitiers, de viande, de sucre

Heures de prières spéciales

6h00, 9h00, 12h00, 15h00, 18h00, 21h00, 24h00, 3h00

Lectures :

Psaumes 6 ; 32 ; 38 ; 51 ; 102 ; 120 ; 143

Vers Jésus ou le Meilleur chemin d'Ellen G. White, chapitre 3 : «La Repentance » et le chapitre 4 : « La confession ».

Confessez vos péchés et demandez pardon, demandez au Saint-Esprit de vous remettre en mémoire les péchés que vous devez confesser: habitudes immorales, l'amertume, la rébellion, les fois où vous avez attristé Dieu en n'accomplissant pas sa volonté. Confessez-vous à Dieu seul en privé.

□ DEUXIEME JOUR

Remettez à Dieu toutes vos plaintes et vos murmures

Jeûne complet (Exemple : Du coucher du soleil dimanche, au coucher du soleil lundi). Ne prendre que de l'eau (2 à 3 litres).

Heures de prières spéciales

6h00, 9h00, 12h00, 15h00, 18h00, 21h00, 24h00, 3h00

Lectures :

Psaumes 35 ; 42 ; 134 ; 69 ; 71 ; 74 ; 89

Vers Jésus ou le Meilleur chemin d'Ellen G. White, chapitre 2 : «Il nous faut un Sauveur ».

Dites tout à Dieu; vos déceptions, vos tristesses, votre manque de foi, vos blessures, vos préoccupations, vos problèmes, les objectifs que vous n'avez pas su atteindre.

Demandez à Dieu de vous pardonner de l'avoir blâmé pour les déceptions de la vie.

□ TROISIEME JOUR

Confiance en la Bonté et l'Amour de Dieu

Abstenez-vous de sucre, de viande et de produits laitiers
Buvez 8 à 10 verres d'eau

Heures de prières spéciales

6h00, 9h00, 12h00, 15h00, 18h00, 21h00, 24h00, 3h00

Lectures :

Psaumes 31 ; 32 ; 41 ; 46 ; 88 ; 91

Vers Jésus ou le Meilleur chemin d'Ellen G.White, Chapitre 6 : « Foi, Paix et Assurance ».

Aujourd'hui, de 12h00 à 21h00 exprimez à Dieu votre confiance en sa capacité d'entendre et de répondre à vos prières spécifiques, et d'accomplir ses promesses dans, votre vie (promesses de pardon, de salut, de puissance...) à partir de ce jour et jusqu'à la fin des 10 jours.

Lisez autant de versets sur la foi que possible.

□ QUATRIEME JOUR

Reconnaître la bonté de Dieu dans votre vie

Abstenez-vous de sucre, de viande et de produits laitiers.
Buvez 8 à 10 verres d'eau

Heures de prières spéciales

6h00, 9h00, 12h00, 15h00, 18h00, 21h00, 24h00, 3h00

Lectures :

Psaumes 54 ; 10 ; 62 ; 68 ; 105 ; 106 ; 118

Vers Jésus ou le Meilleur chemin d'Ellen G.White, Chapitre 12 : «Que faire des doutes».

Aujourd'hui louez Dieu pour la manière dont il a répondu à vos prières dans le passé.

Rappelez les faits précis, et dites-lui *merci*. *Par exemple vous avez prié pour demander* à Dieu une femme chrétienne (pas forcément belle) ou un mari qui ressemble à Jésus (pas forcément un bel homme).

Si vous faites ce plan de prière avec une ou plusieurs personnes, partagez vos témoignages personnels (lire Malachie 3 : 16)

Pour les couples mariés exprimez-vous votre affection mutuelle.

□ CINQUIEME JOUR

Requêtes de prières précises

Abstenez-vous de sucre, de viande et de produits laitiers
Buvez 8 à 10 verres d'eau

Heures de prières spéciales

6h00, 9h00, 12h00, 15h00, 18h00, 21h00, 24h00, 3h00

Lectures :

2 Chroniques 20:1-29 ; Esaïe 45 : 1-7

Psaumes 61 ; 45 ; 124 ; 125 ; 127 ; 104

Vers Jésus ou le Meilleur chemin d'Ellen G.White, Chapitre 1 : «L'amour de Dieu pour l'humanité».

Aujourd'hui présentez à Dieu vos requêtes de prières spécifiques avec foi. Confiez-Lui vos besoins, et le pourquoi de ces besoins, ce que vous prévoyez de faire de sa réponse et comment vous vous sentirez quand il les aura comblés.

Jeune, recherchez la direction de Dieu pour votre vie. Vous qui travaillez pour le gouvernement, regardez au gouvernement céleste (Proverbes 3 : 5-6).

Eglises, familles, demandez le salut non seulement pour vous mais aussi pour vos voisins, pour les étrangers que vous rencontrez.

□ SIXIEME JOUR

Jour de confiance

Ne manger que des légumes (légumes verts, crudités, fruits)
Buvez beaucoup d'eau

Heures de prières spéciales

6h00, 9h00, 12h00, 15h00, 18h00, 21h00, 24h00, 3h00

Lectures :

Psaumes 33 ; 73 ; 85 ; Job 33 : 19-30

2 Samuel 24 ; 2 Rois 4 ; 5 ; 1 Rois 18 ; 21

Vers Jésus ou le Meilleur chemin d'Ellen G.White, Chapitre 5 : «L'abandon de soi-même ».

Dites à Dieu que vous avez confiance en Lui et en sa capacité à répondre à vos prières et à réaliser les promesses de la Bible dans votre vie, et à vous combler de bénédictions, de paix et de prospérité.

□ SEPTIEME JOUR

Jeûne complet, ne prendre que de l'eau et du pur jus de fruit, sans ajout de sucre dans le jus. Il serait préférable de le faire vous-même par exemple une orange pressée, ou encore du jus 100% naturel bio par exemple jus raisin.

Abstenez-vous de sucre, de viande et de produits laitiers
Buvez 8 à 10 verres d'eau

Heures de prières spéciales

6h00, 9h00, 12h00, 15h00, 18h00, 21h00, 24h00, 3h00

Lectures :

Psaumes 103 ; 116 ; 118 ; 145 ; 150

Vers Jésus ou le Meilleur chemin d'Ellen G.White, Chapitre 8 : «La croissance en Christ » et chapitre 11« Prière et louange».

Priez aujourd'hui et rendez grâce pour la bonté de Dieu dans votre vie (famille, travail, scolarité, amis). Présentez à Dieu 7 personnes pour lesquelles vous n'avez jamais prié de manière particulière.

Remerciez Dieu pour les réponses à vos requêtes de prière du cinquième jour. Faites-le à toutes les heures de 6h00 à 18h00 heures.

Aujourd'hui lisez 2 ou 3 chapitres de plus des évangiles ou des épîtres de Paul, Pierre ou Jean.

Remerciez Dieu pour sa bonté, son amitié, sa parole, vos partenaires de prière, vos officiers d'église, les dirigeants de votre ville (maire, conseillers etc.), le réveil qui est en train de se produire, le travail, la famille, les enfants, les amis, votre disposition à lui obéir, votre désir de le servir...

□ **HUITIEME JOUR**

Abstenez-vous de sucre, de viande et de produits laitiers
Buvez 8 à 10 verres d'eau

Heures de prières spéciales

6h00, 9h00, 12h00, 15h00, 18h00, 21h00, 24h00, 3h00

Lectures :

1 Corinthiens 10: 31 ; Genèse 1 : 15, 29, 30 ; 2 Corinthiens 6 : 14 -18 ;
1 Corinthiens 6 : 19 - 20

Vers Jésus ou le Meilleur chemin d'Ellen G.White, chapitre 7 : « La pierre de touche» et chapitre 10 : «Connaître Dieu».

Psaumes 45 : 10

« Arrêtez, et sachez que je suis Dieu.
Je domine sur les nations, je domine sur la terre »

□ NEUVIEME JOUR

Abstenez-vous de sucre, de viande et de produits laitiers
Buvez 8 à 10 verres d'eau

Heures de prières spéciales

6h00, 9h00, 12h00, 15h00, 18h00, 21h00, 24h00, 3h00

Aujourd'hui pensez à l'amour de Jésus, choisissez des chants en relation avec l'amour de Jésus.

Lectures

1 Corinthiens 3: 17 ; 3 Jean 1 , 2; Romains 14: 21; 1 Corinthiens 8: 11,13;
1 Samuel 12 : 15, 30 ;

Vers Jésus ou le Meilleur chemin d'Ellen G.White, Chapitre 9 : « l'oeuvre de la vie»

□ DIXIEME JOUR

Abstenez-vous de sucre, de viande et de produits laitiers
Buvez 8 à 10 verres d'eau

Heures de prières spéciales

6h00, 9h00, 12h00, 15h00, 18h00, 21h00, 24h00, 3h00

Joignez-vous aujourd'hui à d'autres qui ont comme vous respecté ce plan de 10 jours et réjouissez-vous ensemble dans le Seigneur.

Lectures :

Romains 1 : 8 -16 ; 2 Corinthiens 6 : 31 ; Ecclésiaste 10: 17 ; Genèse 9: 5
Exode 16 : 3; Lévitique 17: 10 -11; Nombres 11: 4, 5, 19, 20

Vers Jésus ou le Meilleur chemin d'Ellen G.White, Chapitre 13 : «La joie dans le Seigneur»

Terminez ce jeûne avec une de vos tisanes favorites.
